

第34回青森県アームレスリングオープン選手権大会  
第28回南郷アームレスリング大会  
開催要綱

目的 アームレスリング競技は、腕相撲という感覚で、いつでも、どこでも、気軽に楽しみ、障がい者と健常者が対等に試合ができるスポーツである。そのアームレスリングを通し本競技の普及と健康増進を図ることを目的とする。また、県内外各地のアームレスラーが一堂に集まりチャンピオンを決定する。

主催 JAWA 青森県アームレスリング連盟

後援 JAWA岩手県アームレスリング連盟

会場 八戸市南郷体育館（八戸市南郷大字市野沢字黒坂7-2）

日時 令和6年6月9日（日）9：30開会（9：45試合開始）  
（受付・検量 8:15～9:15）※体重オーバーは失格

競技クラス

●青森県アームレスリングオープン選手権大会

- ①JAWA登録選手または、公認クラブ所属選手であること。
- ②県内外のブロック大会・全国大会入賞者は、上級クラスへの出場をお願いします。
- ③他団体及び無所属の方が出場する場合、出場料にプラス1000円の追加料金を頂戴します。

クラス		階級			出場料	
1	男子上級	左右	-65kg	-75kg	+75kg	3,000円
2	男子中級	左右	-75kg		+75kg	3,000円
3	男子マスタース 50歳以上	左右	無差別級			3,000円
4	男子団体 JAWA登録選手	体重制限無	先方(右)	中堅(左)	大将(右)	3,000円

●南郷アームレスリング大会

南郷大会は、未経験者及び経験の浅い方の大会です。登録選手・公認クラブ所属選手は出場できません。  
※未成年者は保護者の同意を得てください。

クラス		階級			出場料	
1	車イスの部	右腕のみ	無差別級			1,000円
2	小学生の部	右腕のみ	1・2年	3・4年	5・6年	1,000円
3	ジュニアの部（高校生以下）	右腕のみ	無差別級			1,000円
4	一般女子	左右	無差別級			2,000円
5	一般男子	左右	-65kg	-75kg	+75kg	2,000円

※2クラス目から1,000円ずつ追加。（例：一般男子-65kg 左右の場合 3,000円）

※いかなる場合においても申込料金はご返金しません。ご了承下さい。

申込方法 申込用紙に記入し出場料を添えて下記に持参又は現金書留にて郵送してください。

注：普通郵便不可。

※申込書はホームページ <http://aomori-arm.jimdo.com/>からもダウンロードできます。

★青森県アームレスリング連盟事務局 〒031-0111 八戸市南郷市野沢字山陣屋 6-64  
高橋 幸治 TEL090 - 6224 - 1205/FAX 0178-82-3424

★筋肉屋（トレーニングジム） 〒039-1164 八戸市下長8丁目4-23  
※受付時間 17:00～19:00 佐々木 TEL 090 - 6221 - 4989

**申込締切 令和6年5月31日（金）【必着】<当日受付はしません。>**

競技方法 JAWA競技規程による。

競技服装 Tシャツ・タンクトップ、トレーニングパンツ、中ズック等（腰ベルト禁止）

表彰 各クラス1位から3位まで表彰。