

## 第21回南郷アームレスリング大会

### 開 催 要 綱

**目 的** アームレスリング競技は、腕相撲という感覚で、いつでも、どこでも、気軽に楽しみ、障がい者と健常者が対等に試合ができるスポーツである。そのアームレスリングを通し健康増進を図るとともに、本競技の普及と交流を図ることを目的とする。

**主 催 後 援** 青森県アームレスリング連盟  
 公益財団法人青森県体育協会・青森県教育委員会・八戸市教育委員会 青森県障害者スポーツ協会・デーリー東北新聞社・東奥日報新聞社・岩手県アームレスリン連盟

**会 場** 八戸市南郷体育館（八戸市南郷大字市野沢字黒坂 7-2）

**日 時** 平成27年6月7日（日）9：15 開会（9：30 試合開始）  
 （受付・計量 8:15～9:00）※**体重オーバーは失格**

**競技クラス**

クラス		※左右の腕それぞれ下記の階級別で行います。						
小学生		右腕のみ	1年	2年	3年	4年	5年	6年
ジュニア女子	高校生以下	右腕のみ	無差別					
ジュニア男子	高校生以下	右腕のみ	無差別					
一般女子		右腕・左腕	無差別					
ビギナー男子		右腕・左腕	-65kg	-75kg	+75kg			
車イスの部	座位で試合	右腕のみ	無差別級					
団体の部	3人1組	右腕のみ	先鋒(小学生)→中堅(女子)→大将(男子)					

- 出場資格**
- ①車イス＝身体障害者手帳保持者。
  - ②小学生・ジュニア・一般女子・ビギナー男子クラス＝誰でも出場可。  
 ※団体クラス以外は、JAWA登録選手は出場不可。  
 ※未成年者の方は親の同意を得てください。
  - ③団体クラス＝3人1組（小学生・女子・男子で1組、体重制限なし）

**出場料** 小学生＝500円 ジュニア・一般女子・車イスの部＝1000円  
 ビギナー男子＝1500円  
 ※2クラス以上500円づつ追加。(例：男子-65kg 左右の場合 2000円)  
 団体の部 1団体 3000円

**申込方法** 申込用紙に記入し出場料を添えて下記に持参又は現金書留にて郵送してください。  
 ※申込書はホームページ <http://aomori-arm.jimdo.com>からもダウンロードできます。

**申込先** ★青森県アームレスリング連盟事務局 〒031-0111 八戸市南郷市野沢字山陣屋  
 6-64  
 高橋 幸治 TEL090 - 6224 - 1205/FAX  
 0178-82-3424  
 ★筋肉屋（トレーニングジム） 〒039-1164 八戸市下長8丁目4-23  
 ※受付時間 17:00～19:00 佐々木 TEL090 - 6221 - 4989

**申込締切** 平成27年5月29日（金）〈当日受付はしません〉

**競技規則** JAWA 競技規定による。  
**競技方法** W イルミネーション方式（敗者復活あり、2回負けると失格）  
**競技服装** Tシャツ・タンクトップ、トレーニングパンツ、中ズック等（腰ベルト禁止）  
**表彰** 各クラス1位から3位まで表彰。

# 第21回南郷アームレスリング大会

## 出場申込書 兼誓約書

大会長 青森県アームレスリング連盟  
会長 中野 三千男 殿

私は、第21回南郷アームレスリング大会に出場するにあたり、スポーツマンシップに則り良識のある行動をとり、貴連盟の指示に従うことを誓います。尚、競技中の事故怪我等に関しては貴連盟に一切の責任を問いません。

平成27年 月 日

ふりがな								18歳未満の方保護者氏名記入
氏名								氏名
生年月日	昭和・平成	年	月	日	大会当日年齢 ( 才)			
住所	〒-----				TEL ( )	-		
					FAX ( )	-		
					携帯	-	-	
					出場クラスに○を付けてください。			
車イスの部	右腕のみ	無差別級						
小学生の部	右腕のみ	1年	2年	3年	4年	5年	6年	
ジュニア男子(高校生以下)	右腕のみ	無差別級						
ジュニア女子(高校生以下)	右腕のみ	無差別級						
一般女子	右腕	無差別級						
一般女子	左腕	無差別級						
ビギナー男子	右腕	-65kg	-75kg	+75kg				
ビギナー男子	左腕	-65kg	-75kg	+75kg				
団体の部	チーム名							
	右腕のみ	先方 (小学生)	中堅 (女子)	大将 (男子)				
	氏名							
							出場料合計金額	円